

La espirometría y la EPOC: examen de la salud de los pulmones



¿Qué es una espirometría?

Muchos exámenes pueden ayudarlos a usted y a su profesional de cuidado de la salud a detectar o buscar enfermedades o problemas médicos. Si su profesional de cuidado de la salud cree que usted puede tener EPOC (COPD en inglés),* es posible que le recomiende un examen llamado espirometría. La espirometría es un examen común que muestra qué tan bien están funcionando sus pulmones. También se denomina Prueba de función pulmonar.

¿Qué hace la espirometría?

- Mide la cantidad de aire que puede espirar y el tiempo que le lleva hacer esto
- Le permite al profesional de cuidado de la salud checar el funcionamiento de sus pulmones
- Muestra si existen problemas pulmonares

¿Por qué la espirometría es útil para usted?

Una espirometría:

- Ayuda al profesional de cuidado de la salud a determinar si usted tiene EPOC
- Muestra la gravedad de la EPOC
- Ayuda al profesional de cuidado de la salud a decidir qué medicamentos y otros cuidados indicarle
- Les muestra a usted y al profesional de cuidado de la salud qué tan bien están funcionando sus medicamentos y las demás formas que usted utiliza para controlar su salud

*EPOC significa Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica e incluye la bronquitis crónica, enfisema pulmonar o ambas enfermedades.

Cómo funciona la espirometría



¿Qué sucede durante una espirometría?

La espirometría mide la salud de sus pulmones. Muestra cuánto aire pueden contener sus pulmones y qué tan rápido puede espirar todo ese aire.

- Su profesional de cuidado de la salud le indicará cómo se lleva a cabo
- Le pedirá que inspire profundamente y luego soplo por un tubo tan rápido como pueda. Es posible que le pidan que use un broche nasal para evitar que el aire se escape por ahí
- Siga soplando de la misma manera hasta que el profesional de cuidado de la salud le diga que se detenga
- ¡Eso es todo!

Cuando termine la prueba, pida al profesional que le explique los resultados.

Pregunte al profesional de cuidado de la salud sobre la espirometría

¿Cuáles son las mediciones importantes (puntajes) de la espirometría?

- La cantidad de aire que puede espirar en un segundo (Volumen Espiratorio Forzado en Un Segundo o FEV₁ en inglés)
- La cantidad de aire que espira en una respiración (Capacidad Vital Forzada o FVC en inglés)
- La relación entre FEV₁ y FVC (relación FEV₁/FVC)

¿Qué significan los puntajes de la espirometría?

- Puede que tenga una función pulmonar anormal si tiene una relación FEV₁/FVC de menos de 70%
- Si le han diagnosticado EPOC (COPD en inglés), el profesional de cuidado de la salud:
 - Determinará la gravedad de la enfermedad
 - Puede comparar los puntajes de su espirometría con otras pruebas que le hayan hecho antes
 - Puede realizar espirometrías de seguimiento para saber si el plan del tratamiento está ayudando a sus pulmones